

TERZA PREGHIERA

*DEDICATA A KOSEN-RUFU NEL MONDO,
ALLE PREGHIERE PERSONALI E AI DEFUNTI*

Prego per la realizzazione del grande voto di *kosen-rufu* in tutto il mondo e per l'eterno sviluppo della Soka Gakkai Internazionale.

Prego per compiere la mia rivoluzione umana, trasformare il mio karma e realizzare i miei desideri (esprimere le preghiere personali).

Prego per tutti i defunti, in particolare per... (suonare ripetutamente la campana mentre si ricordano i propri cari. Poi recitare tre volte Nam-myoho-renge-kyo).

Prego per la pace nel mondo e per la felicità di tutti gli esseri viventi.

(Suonare la campana e concludere recitando tre volte Nam-myoho-renge-kyo)

GONGYO

PRATICA QUOTIDIANA DELLA SGI

Gongyo è la pratica quotidiana della SGI, costituita dalla lettura di un passo del capitolo *Espedienti* (Hōben) e della parte in versi del capitolo *Durata della vita del Tathagata* (Jigage) del Sutra del Loto.

Al mattino e alla sera, rivolti al Gohonzon, si suona la campana e si recita tre volte Nam-myoho-renge-kyo (anche con l'intenzione di attivare le funzioni protettrici dell'universo).

Poi si recitano i due passi del Sutra e successivamente il Daimoku liberamente. Per concludere il Daimoku, si suona la campana e si recita tre volte Nam-myoho-renge-kyo.

Quindi si formulano le preghiere silenziose, dalla prima alla terza, intervallandole con la recitazione di tre Daimoku.

PRIMA PREGHIERA

GRATITUDINE PER IL GOHONZON

Esprimo profonda devozione e sincera gratitudine per il Gohonzon di Nam-myoho-renge-kyo, l'essenza del Sutra del Loto.

Esprimo profonda devozione e sincera gratitudine per Nichiren Daishonin, il Buddha originale dell'Ultimo giorno della Legge.

Esprimo profonda devozione e sincera gratitudine per Nikko Shonin.

(Recitare tre volte Nam-myoho-renge-kyo)

PREGHIERE SILENZIOSE

SECONDA PREGHIERA

GRATITUDINE PER I TRE PRESIDENTI

Esprimo profonda gratitudine per i tre presidenti della Soka Gakkai – Tsunesaburo Makiguchi, primo presidente; Josei Toda, secondo presidente; Daisaku Ikeda, terzo presidente – eterni maestri di *kosen-rufu*, per la loro totale dedizione alla propagazione della Legge.

(Recitare tre volte Nam-myoho-renge-kyo)

PREGHIERE SILENZIOSE